

## Ideenmanagement Bücher für die persönliche Entwicklung der letzten 13 Jahre

2023

Tilles Farwick: Kaizen: Wie Sie mit einfachen, täglichen Verbesserungen langfristig Ihre Ziele erreichen Selbstverlag, 68 Euro für 92 Seiten.

Heike Henrich: KAIZEN: Wie du mit der Macht der kleinen Schritte große Erfolge erzielen kannst - Vereinfache dein Leben und steigere deine Produktivität. Selbstverlag.

Frank van den Horst: Peer Coaching With Kaizen. 28 Seiten, Selbstverlag.

Hideki Izumi: Ikigai, Kaizen and the Path to Lasting Happiness: Unlocking the Japanese Principles for a Meaningful and Satisfying Life. Selbstverlag, 27 Euro für 64 Seiten.

David P Jensen: Daily Kaizen Journal: 365 Days of Continuous Self-Improvement.

Khadijah Jobin: Kaizen Principles: Applying Kaizen Principles To Everyday Life. Selbstverlag.

Tsutsui Kazuhiko: KAIZEN: Verbessern Sie Ihre Denkweise und steigern Sie Ihre persönliche Produktivität mit Denken Lean. Selbstverlag.

Michael Kern: Kaizen - Der Weg zu einem erfüllten und glücklichen Leben - Beruflicher und persönlicher Erfolg mithilfe der Philosophie der kleinen, alltäglichen Schritte. Selbstverlag

Daichi Kobayashi: Japanese Spirit: Full Color Edition! 3 Books in 1: The Timeless Philosophies of Ikigai, Kaizen, and Shinrin-Yoku: Pathways to Fulfillment, Continuous Improvement, and Healing Through Nature. Selbstverlag.

Anna-Lena Kuehl: Ikigai-der Weg ist das Ziel!: Diese japanische Philosophie verjüngt Körper, Geist & Seele. Begib dich glücklich und achtsam auf die Reise zum Sinn des Lebens. Selbstverlag.

Yuki Nakamura: 50 Life-Changing Stories: Embrace Stoicism, Ikigai, Kaizen, Wabi-sabi, and Shinrin-yoku for Inner Peace and Growth: Unlock the Power of Ancient Wisdom and Nature in 50 Short Tales. Selbstverlag.

G J Nelson: The Tao of KaiZen-ZaZen & the elusive 'Aha-Moment'.: An every-dudes guide to med(dude)itation journaling. Selbstverlag.

Operational Excellence Standards: Kaizen Logbook: Record Your Continuous Improvement Ideas and Initiatives Taschenbuch. Selbstverlag.

PaperKraft Publishing: KAIZEN: Self Improvement Journal. Selbstverlag.

Anthony Raymond: Ikigai & Kaizen: The Japanese Strategy to Achieve Personal Happiness and Professional Success (How to set goals, stop procrastinating, be more productive, build good habits, focus, & thrive). Selbstverlag, wohl tatsächlich eine Neuauflage.

Michael Saito: Kaizen im Alltag: Wie Sie das japanische Prinzip der stetigen Verbesserung anwenden. So erreichen Sie Schritt für Schritt nachhaltige Veränderungen in allen Lebensbereichen. Selbstverlag.

Aiko Tanaka: Die Tiefe der japanischen Philosophie: Kintsugi, Ikigai, Wabi-Sabi, Kaizen und Feng Shui enthüllt Taschenbuch – 28. August 2023. Selbstverlag.

Decory Walton: Kaizen 70 Rulez: Rules of self improvement. 90 Seiten, Selbstverlag.

2022

MEL CASTLE (Autor), MELVYN C. C. VALENZUELA: The Kaizen Productivity Rocket: How to Use the Powerful Japanese Success Mindset for Increasing Efficiency, Effectiveness and Self-Motivation. Wohl Selbstverlag

Antony Churn: The Benefits Of Kaizen: How To Apply The Principle Of Kaizen To Transform Your Life. Independently published 36 Seiten

Yusei Egger:s Dein Neuanfang mit IKIGAI: Die japanische Glücksphilosophie, die dein Leben verändern wird. Ein inspirierendes Praxisbuch für alle, die ihrer eigenen Bestimmung folgen wollen. Namastee Verlag

Michael Kern: Kaizen - Der Weg zu einem erfüllten und glücklichen Leben - Beruflicher und persönlicher Erfolg mithilfe der Philosophie der kleinen, alltäglichen Schritte. LL-Books.

Daichi Kobayashi: Kaizen: Die japanische Philosophie der kleinen täglichen Veränderungen: Kurbeln Sie Ihr Geschäft an, erreichen Sie Ihre Ziele, steigern Sie Ihr Selbstwertgefühl und leben Sie ein glückliches Leben. Independently published (amazon)

Daichi Kobayashi: Die japanische Lebensweise: 3 Bücher in 1: Ikigai, Kaizen, Shinrin-Yoku. Die tausendjährige Weisheit, die das Land der aufgehenden Sonne groß gemacht hat. unbekannter Verlag

Anna-Lena Kuehl: Ikigai-der Weg ist das Ziel!: Diese japanische Philosophie verjüngt Körper, Geist & Seele. Begib dich glücklich und achtsam auf die Reise zum Sinn des Lebens. Independently published

Idell Laurel: The Principle Of Kaizen: Methods To Simplify Your Life And Increase Productivity Independently published. 36 Seiten

Michael Luck: Kaizen for Beginners: Discover the Secrets of Japanese Art to Improve Your Life and Achieve Big Goals (Oriental Philosophy Collection) Independently published

Chaz Moore: The Kaizen Edge: Strategic Principles To Develop Unbreakable Self-Discipline & Consistent Growth. Independently published

Haruki Necharo: Kaizen - die japanische Philosophie für ein erfülltes Leben: Wie Sie mit einfachen, täglichen Verbesserungen langfristig Ihre Ziele erreichen! Inkl. Bonuskapitel: Einfach glücklich sein mit Wabi-Sabi! Independently published (amazon)

Emi Tanaka: Kaizen für Anfänger - Das Praxisbuch: Wie Sie mit kleinen aber kontinuierlichen Verbesserungen in Beruf, Alltag & Beziehung Großes erreichen | inkl. 5 S-Methode für mehr Erfolg & Praxisübungen o. O.: edition persönlich wachsen

Dai Nippon Teikoku: Japanische Philosophie: (5 Bücher in 1) Ikigai, Kaizen, Wabi-Sabi, Kintsugi, Shinrin-Yoku. Verbessern sie ihr leben mit den alten lehren aus dem land der aufgehenden sonne. Independently published

2021

Tassja Buch: Kaizen-ify your Life: Your lifestyle for more authenticity and mindfulness. BoD – Books on Demand

Jiang Chen: KAIZEN Jeden Tag ein Stückchen besser: Die japanische Philosophie, für kleine schrittweise Veränderungen mit maximaler Wirkung. Independently published. Das Buch beginnt mit beispielhaften Gegenüberstellungen von persönlicher Veränderung im Kaizen-Sinn und persönlicher Veränderung mit einem großen Schritt. Im zweiten Kapitel wird die Herkunft von Kaizen dargestellt, etwa auch die Rolle des Training Within Industry Programm in Japan. Eine so tiefgehende und korrekte Darstellung findet man in selbstverlegten Büchern nur selten. Im Weiteren werden Anwendungen von Kaizen in Unternehmen behandelt. Die folgenden Kapitel behandeln eine Mischung aus Kaizen in der Wirtschaft und Kaizen für die persönliche Entwicklung. Das Buch nennt kaum Quellen und diskutiert auch nicht Grenzen oder Kontroversen um Kaizen. Für ein selbstverlegtes Buch ist es ungewöhnlich kenntnisreich. Über den Autor konnte ich nichts herausfinden. Laut Impressum sei dies Buch eine Übersetzung, einige wenige Anglizismen deuten auf eine Übersetzung aus dem Englischen. Laut Impressum wird der Autor vertreten durch Oliver Thierjung aus Gummersbach. Unter diesem Namen findet sich in dieser Region ein Rockmusiker und ein Bestattungsunternehmer – die Zusammenhänge dort müsste ich noch genauer recherchieren.

Marcel Dorn; Ikigai - Das Buch für Ihr Glück: Nutzen Sie die geheimnisvollen Vorteile der japanischen Philosophie Taschenbuch – 21. Oktober 2021 Independently published

V.L. Kelly: Kaizen: The Art of Continual Improvement. Independently published.

Mark Morimoto: Self-Discipline Through Ikigai and Kaizen: A Mindful Approach to Build Tiny Habits and Master Your Focus Taschenbuch – 10. März 2021 Independently published

Edgar Morgan: Geschick verändert dein Leben mit der Kaizen-Methode: Beratung Ihres Geistes. Independently published. Selbstverlag.

Tadashi Müller: Ikigai - Glücklich bis ins hohe Alter: Wie Sie mithilfe der japanischen Ikigai Philosophie glücklicher, harmonischer und stressfreier durchs Leben gehen. Independently published. Die aktuell (14.11.2022) einzige Rezension: „Das ist mein zweites Buch zu dem Thema und ich muss sagen es gefällt mir wesentlich besser als das erste. Hier habe ich das Thema toll erklärt und dann wirklich auf den Alltag von Jung bis Alt bezogen. So fällt mir die Umsetzung viel leichter und muss nicht spekulieren ob ich es richtig mache. Danke!“ Hm, hat sich da der Autor selbst rezensiert?

Anthony Raymond: How to Set Goals with Kaizen & Ikigai: Focus, Cure Procrastination, & Increase Personal Productivity. Independently published. Das Buch hält, was es im Untertitel verspricht. Es geht über Kaizen und Ikigai hinaus und stellt auch Lingchi und Hansei vor. Neben Prokrastination werden auch Reichtum, Gesundheit und Beziehungen angesprochen. Das Buch ist zwar im Selbstverlag erschienen, aber fast professionell gestaltet. Über den Autor habe ich nur herausgefunden, dass er noch ein zweites Buch geschrieben hat, über selbstfahrende Autos und deren gesellschaftliche Auswirkungen. Zurück zu Kaizen und Ikigai: Das Buch ist vollkommen in Ordnung, und wer sich vor allem Prokrastination, persönliche Produktivität und persönliche Ziele interessiert, wird hier fündig.

Kana Sato: IKIGAI: Wohlbefinden steigern nach fernöstlicher Philosophie. Japans Geheimnis für mehr Seelenruhe & ein erfülltes Leben (Inkl. WORKBOOK, Band 1). Independently published

Anastasia Schwarz: Ikigai - Der Sinn des Lebens: Die wegweisende Philosophie aus Japan, mit der du deiner eigenen Bestimmung folgen und deine Passion mit Leichtigkeit leben kannst! Sinaveria Verlag

Kiryu Takagi: Japanische Philosophie. 4 Bücher in 1: Ikigai, Kaizen, Shinrin-Yoku, Kintsukuroi. Finden Sie den Sinn des Lebens und ertecken Sie Ihren inneren Samurai durch die jahrtausendealte japanische Kultur. Selbstverlag / amazon. Dies ist eines der wenigen auf Deutsch erhältlichen selbstverlegten Bücher. Der Autor scheint zu Wissen, worüber er schreibt. Das Buch ist gut lesbar,

sein großer Vorteil ist, vier Konzepte in einem Band darzustellen. Wer mit einem Band einen Überblick über diese Art von Konzepten finden möchte, für den ist dies Buch eine klare Empfehlung.

Bryan White: KAIZEN & IKIGAI: A Japanese Strategy - SETTING GUIDE - STOP PROCRASTINATING, FOCUS AND BE HAPPY. Independently published (erhältlich bei Amazon). Dieses Buch stellt auf 130 Seiten Kaizen, Kintsugi, Hansei, Ikigai und Tai Chi vor. Der Preis ist, dass man den Untertitel ernstnehmen muss: Der Fokus liegt tatsächlich darauf, Prokrastination zu vermeiden. Das Buch ist ordentlich gestaltet, Abbildungen und Quellen sind Mangelware. Wer viele Konzepte auf knappem Raum sucht ist hier gut bedient.

2020

Kai Boyer: The Kaizen Journal: A Journey through Personal Development, Self Discovery, Continuous Improvement & Behavior Change (English Edition). Independently published. Das Buch enthält auf 365 Seiten jeweils einen kurzen Gedanken, etwa für Tag 19 : „To win, you must begin. It all starts with the first step, what are two things, you have been wanting to do but putting off or making excuses for not doing?“ oder Tag 142: “Evaluating your ‘True Self’ and who you hope to become at the end of this journey. Do your current goals align with your core values? Why or why not?“ Der Rest der Seiten ist frei um seine Gedanken aufzuschreiben. Die Autorin ist Fitnesstrainerin, die sich auch für persönliche Entwicklung interessiert.

Akio Fischer: Selbstfindung durch Ikigai: Der japanische Weg zum glücklich Sein, mit dem Sie deutlich selbstbewusster werden, Stress abbauen und Ihren Lebenssinn finden - Inklusive Workbook Independently published

Sarah Harvey: Kaizen: The Japanese Secret to Lasting Change, Small Steps to Big Goals. o. O.: Experiment. Nach einer Einführung zum Konzept des Kaizen und dazu, wie man persönliche Entwicklung im Sinne von Kaizen startet werden konkret Gesundheit, Arbeit, Geld, Wohnen, Beziehung und Verhaltensweisen besprochen. Die Autorin hat eine Zeit in Japan gelebt und kommt aus der Literatur-Branche. Das Buch ist kenntnisreich und gut geschrieben, mit ansprechender Buchgestaltung und einfach gut zu lesen. Dieses Buch war einer der ganz wesentlichen Impulse, Kaizen für die persönliche Entwicklung zu nutzen und ist eine ganz nachdrückliche Leseempfehlung.

Sarah Harvey (Autor), Christina Raftery (Übersetzer): Kaizen: Schritt für Schritt zu einem erfüllten Leben mit der japanischen Erfolgsformel. Irisiana.

Suzannah Lee: The Little Book of Kaizen: The Japanese Art of Transformation, One Small Step at a Time. o. O.: Gaia.

Andrea Löhndorf: Kintsugi: Die Kunst, schwierige Zeiten in Gold zu verwandeln. Scorpio Verlag. Dieses Buch sieht Kintsugi als Oberbegriff von Wabi-Sabi, von Zen oder der Einfachheit des Seins, Ikigai, Kaizen und weiteren Konzepten. Das ist ein ungewöhnlicher, aber sinnvoller Ansatz. Die Autorin hat 20 Jahre lang als Lektorin derartige Bücher verantwortet, sie weiß, wie man so ein Buch erstellt, und hat in der Tat ein solides Buch geschaffen, wie man es von einer Fachfrau in diesem Metier erwartet.

Robert Miller & Ben Herold: Kaizen: Advanced Guide of Effective Kaizen Methods and Strategies in the Information Era. Independently published.

Robert Miller: Kaizen: A Comprehensive Beginner's Guide to Learn the Realms of Kaizen from A-Z Taschenbuch – 5. Oktober 2020 Independently published

Robert Miller: Kaizen: Japanese Tips, Tricks and Strategies Using Kaizen and Ikigai Theories and Principles Taschenbuch – 5. Oktober 2020 Independently published

Robert Owens: Kaizen: The Art of Creative Thinking And Creating Lasting Excellence Independently published

Sosuke Takahashi: KAIZEN: Lean Thinking to Improve Your Mindset and Increase Personal Productivity Independently published.

2019

Przemyslaw Bara: Kaizen journal: Kaizen journal - a small step method 5s. o. O. Independently published.

Marcus Griffin & Suzanne Griffin: Write Your Thesis in 6 Months: Using Strategic Thinking and the Kaizen Way (Academic Publishing Success Series Book 1) (English Edition). o. O. Independently published.

Sarah Harvey: Kaizen. The Japanese Secret to Lasting Change. Small Steps to Big Goals. New York: The Experiment. Möglicherweise auch unter dem Titel Kaizen: The Japanese Method for Transforming Habits, One Small Step at a Time: Bluebird; Main Market Edition

Robert Maurer und Elisabeth Liebl: Wie ein kleiner Schritt Ihr Leben verändert: Der Weg des Kaizen. FinanzBuch Verlag

Anthony Raymond: How to Set Goals with Kaizen and Ikigai: Learn to Improve Your Focus, Cure Procrastination, Increase Personal Productivity, and Accomplish Anything. Selbstverlag.

2018

Jason Bennett (Autor), Jennifer Bowen (Autor): Kaizen: The Kaizen Way of Continuous Improvement in Personal and Professional life Taschenbuch. CreateSpace Independent Publishing Platform

2017

Ken Mogi: Ikigai. London: Quercus Editions. Kaizen meint: Ständige Verbesserung. Wie kann man entscheiden, ob etwas „besser“ ist? Was ist der Maßstab? Das passende Konzept dazu ist der Ikigai, und das mit Abstand beste Buch dazu ist dieses. Ein eigenes Video habe ich dazu bereits auf diesem Kanal, verlinke ich in der Infobox. Anfang und Ende des Buchs bilden die „5 Säulen des Ikigai“, die Kapitel dazwischen orientieren sich an lebenspraktischen Situationen. Das Buch ist eine klare Leseempfehlung.

2016

Robert Maurer: Kleine Schritte, die Ihr Leben verändern: KAIZEN für die persönliche Entwicklung. VAK; 4. Edition (5. Februar 2016)

2015

Nicolas Carter: Kaizen: The Art of Continuous Life Improvement, How to Create a Lasting Change One Step at a Time CreateSpace Independent Publishing Platform

2014

Robert Maurer: One Small Step Can Change Your Life: The Kaizen Way. Workman Publishing Company. Das erste Viertel des Büchleins stellt das Konzept von Kaizen für das persönliche Leben dar. Dann wird es praktisch: Ask small questions, think small thoughts, take small actions und so weiter. Der Text ist gut geschrieben, fachlich korrekt, bringt Geschichten und Beispiele, ebenso auch Theorie und Konzepte. Der Autor arbeitet als klinischer Psychologe an der UCLA, er kennt sein Fach. Das Buch ist Ratgeber ebenso wie konzeptionelle Darstellung und auf jeden Fall eine Leseempfehlung. Es ist das erste breiter rezipierte Buch zu Kaizen im persönlichen Leben.

2013

2012

Robert Maurer: The Spirit of Kaizen: Creating Lasting Excellence One Small Step at a Time Gebundene Ausgabe – 11. Oktober 2012 McGraw-Hill Education Ltd; ed Edition (11. Oktober 2012)

In diese Liste werden Bücher aufgenommen, die

- in deutscher oder englischer Sprache gedruckt sind und
- sich mit Ideenmanagement, betrieblichem Vorschlagswesen oder kontinuierlichem Verbesserungsprozess im engeren Sinne befassen.

Reine Audio- und Kindelbücher werden nicht aufgenommen. Bücher, die eher auf persönliche Selbstverbesserung zielen, werden auch nicht aufgenommen – aber da ist die Grenze manchmal nicht trivial.

Die Titel kommen teilweise aus einer Internet-Recherche, ich kenne nicht alle Bücher und kann daher auch keine Bewertung ausgeben.

Der Grin Verlag publiziert Studien-, Seminar- und Abschlussarbeiten von Studierenden an verschiedenen Hochschulen.